

# Baila!

## Séance danse fitness! Tanz fitness sessions!



**GRATUIT POUR NOS CLIENTS—GRATIS FÜR UNSERE GÄSTE—FREE FOR OUR GUESTS**

**MAI – MAY**

**SOIR/ABEND/EVENINGS**

**MARDI/DIENSTAG/TUESDAY: 21 May/Mai, 18H00 – 18H30**

**JEUDI/DONNERSTAG/THURSDAY: 23 & 30 May/Mai, 18H00 – 18H30,**

**Où/Wo/Where: Salon d'été**

Venez participer à une de nos séances gratuites de danse fitness ! Les pratiques comprennent plusieurs danses latinos (salsa, bachata, merengue, cumbia, etc.). Venez tous et amusez-vous durant votre séance d'entraînement—**danse fitness** !

Nehmen Sie spontan an einer unserer kostenfreien dance fitness sessions teil und schöpfen Sie Neue Kraft für Ihren Alltag. Alle sind herzlich willkommen zum gemeinsamen **Tanz--und Fitnessworkout!**

Come and join us in one of our free dance fitness classes! Classes include different types of Latino dances (salsa, bachata, merengue, cumbia, etc.). Come one, come all, and enjoy your **dance fitness** workout!

# CHÂTEAU DE POURTALÈS

SANDRA DE LA RIVA  
PROF DE DANSE ET FITNESS

